

## **Требования к СПА центру отеля (СанПин 2.1.2.2631-10)**

Санитарно-гигиенические требования к спа-центру

**ОРГАНИЗАЦИЯ СПА-ЦЕНТРОВ** должна проводиться в соответствии с определенными санитарно-гигиеническими требованиями. Для водолечения следует выделять изолированное помещение высотой не менее 3-х метров. Стены водолечебных залов необходимо облицовывать глазурованной плиткой, пол – метлахской плиткой, а потолок – покрывать известкой. Пол должен иметь уклон не менее 1 см на 1 м в сторону трапов, которые оборудуют в углах зала.

В водолечебных залах необходимо организовать самостоятельную приточно-вытяжную вентиляцию с 3–5-кратным обменом воздуха в час и его подогревом. Температура воздуха должна быть в пределах +23... +25°C, относительная влажность – не выше 60–65 %.

### **Душ**

В помещении, отведенном под душевой зал, устанавливают душевую кафедру и питаемые от неё душевые установки (для циркулярного, дождевого, восходящего и др. душей). Душевую кафедру устанавливают так, чтобы при использовании струевого душа пациент находился от нее на расстоянии 3,5–4 м. Отдельные душевые установки разделяются перегородками высотой 2 м, не доходящими до пола на 10–15 см. Площадь отдельных кабин для душевых установок должна быть не менее 1–1,5 м<sup>2</sup>. Душевая кафедра оснащается самостоятельной подводкой горячей и холодной воды с одинаковым давлением, равным 2–2,5 атмосферам. При душевом зале необходимо предусмотреть раздевалку, площадь которой исчисляется из расчета 2 м<sup>2</sup> на одного человека.

Для процедур подводного душа-массажа выделяют помещение шириной не менее 3,5 м. Ванну емкостью 400–600 л устанавливают так, чтобы к ней был обеспечен подход с 3-х сторон. Установка для душа-массажа располагается за ножным концом ванны с соблюдением требований электробезопасности.

### **Ванны**

Ванны могут быть размещены либо в общем зале, либо в отдельных кабинках площадью по 6 м<sup>2</sup> с примыкающими к ним двумя кабинками по 2 м<sup>2</sup> для переодевания клиентов. Ванны могут быть керамическими, из нержавеющей стали, пластмассовыми, т.е. из материалов, устойчивых к коррозии. Стены в процедурном зале следует облицовывать глазурованной плиткой или окрашивать масляной краской. Расчетная площадь на 1 ванну – 8 м<sup>2</sup>, минимальная площадь зала (при одной ванне) – 12 м<sup>2</sup>.

### **Грязи**

Процедурный зал грязелечебницы может состоять из отдельных кабин или быть общим (8 м<sup>2</sup> на 1 кушетку, но не менее 12 м<sup>2</sup> при наличии 1 кушетки). При размещении кушеток в отдельных кабинках вход в них осуществляется из общего коридора. Стены кабин и перегородки должны быть подняты на 10–15 см от пола, иметь высоту 2 м и выполняться из гладких материалов, легко поддающихся влажной уборке. Полы помещения

выстилаются плиткой. Подогрев грязи производится в смежном с процедурной помещении – грязевой кухне. При грязелечебнице должна быть выделена комната с отдельным душем для обслуживающего персонала площадью не менее 8 м<sup>2</sup>, с индивидуальными шкафчиками для одежды. Помещение грязелечебницы оборудуется общеобменной вентиляцией, обеспечивающей 4–5-кратный обмен воздуха в час, температура воздуха лечебных помещений +25°С. Кушетки для проведения грязелечения должны быть оборудованы подогревом (электрическим или водяным).

### **Массажный кабинет**

Массажный кабинет выделяется из расчета 9 м<sup>2</sup> на одно рабочее место, минимальная площадь кабинета при наличии одной массажистки – 12 м<sup>2</sup>. Покрытие пола – линолеум, окраска стен – водостойкие краски, эмали светлых тонов. Поверхности стен, потолков, полов, наружная и внутренняя поверхности мебели должны быть гладкими, легко доступными для влажной уборки и устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами. Отделочные материалы должны иметь санитарноэпидемиологическое заключение, допускающее их использование в жилых и общественных зданиях.

Массажный кабинет оборудуется массажными столами, медицинским шкафчиком. В кабинете обязательна установка раковины для мытья рук специалиста. Влажная уборка в кабинете проводится ежедневно, генеральная уборка – не реже 1 раза в неделю.

### **Бассейны**

Основные помещения бассейна должны соответствовать принципу поточности: продвижение посетителей осуществляется по функциональной схеме – гардероб, раздевалка, душевая, ножная ванна, ванна бассейна. Душевые устанавливаются между раздевальной и обходной дорожкой и снабжаются оборудованием из расчета 1 душевая сетка на 3-х человек в смену. На пути движения от душа к ванне бассейна должны размещаться ножные ванны с проточной водой длиной не менее 1,8 м и глубиной 0,1–0,15 м; дно ванны не должно быть скользким. Отсутствие ножных ванн допускается при непосредственном выходе из душевых на обходную дорожку бассейна. Для покрытия обходных дорожек, стен и дна бассейна должны использоваться материалы, устойчивые к применяемым реагентам и дезинфектантам и позволяющие проводить качественную механическую чистку и дезинфекцию. Плавательные бассейны должны быть оборудованы системами, обеспечивающими в них водообмен.

По характеру водообмена допускаются к эксплуатации следующие разновидности бассейнов:

- рециркуляционного типа,
- проточного типа,
- с периодической сменой воды.

Очистка и обеззараживание воды в бассейнах рециркуляционного типа осуществляется методами, включающими фильтрацию (с коагулянтom или без него) и ввод обеззараживающего агента.

Система подачи воды в ванну должна быть оборудована кранами для отбора проб воды для исследования на всех этапах водоподготовки: поступающей – в бассейнах всех типов; до и после фильтров – в бассейнах рециркуляционного типа; после обеззараживания

перед подачей воды в ванну. Отвод воды из ванн плавательных бассейнов на рециркуляцию может осуществляться через переливные технические устройства, через отверстия в дне, располагаемые в глубокой и мелкой частях ванны. Расчетная скорость движения воды в отводящих отверстиях – 0,4–0,5 м/сек. Присоединение ванн бассейнов к канализационным трубопроводам должно исключать возможность обратного попадания стока и запаха из канализации в ванну: для этого трубопроводы снабжаются воздушными разрывами перед гидравлическим затвором. Для залов с бассейнами должны предусматриваться самостоятельные системы приточной и вытяжной вентиляции. Ванна наполняется до края переливных желобов, использование её при неполном заполнении не допускается. При рециркуляционном водообмене осуществляется очистка, обеззараживание воды и непрерывное добавление свежей водопроводной воды (не менее чем 50 литров на каждого посетителя в сутки). В малых бассейнах с площадью зеркала воды не более 100 м<sup>2</sup> (бассейны для детей, сауны) водообмен допускается осуществлять непрерывным протоком водопроводной воды, при этом время полной смены воды в ваннах для детей должно быть не более 8 часов, в саунах – не более 12 часов. При невозможности обеспечения непрерывного протока должна проводиться ежедневная полная смена воды в ваннах бассейнов для детей, а также малых бассейнов в саунах. Обеззараживание воды обязательно для бассейнов рециркуляционного типа. Для бассейнов оздоровительного назначения в качестве основных методов обеззараживания воды могут быть использованы озонирование, хлорирование, бромирование, а также УФизлучение с дозой не менее 16 мДж/см<sup>2</sup> вне зависимости от типа установки. Учитывая опасность для здоровья побочных продуктов хлорирования, следует отдавать предпочтение альтернативным методам обеззараживания.

### **Уборка**

Ежедневная уборка проводится в конце рабочего дня, генеральная уборка с последующей дезинфекцией – не реже 1 раза в месяц. Ежедневной дезинфекции подлежат помещения туалета, душевых, раздевалок, обходные дорожки, скамейки, дверные ручки и поручни. Дезинфекция ванны бассейна, проводимая после слива воды и механической очистки, осуществляется методом двукратного орошения с расходом дезинфектанта 0,6–0,8 литров в минуту и концентрацией раствора 100 мг/л активного хлора. Смыв дезинфицирующего раствора производится теплой водой не ранее чем через 1 час. Качество пресной воды, поступающей в ванну бассейна, должно соответствовать требованиям Сан. Пин.

2.1.4.1074–01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества».

В процессе эксплуатации бассейна осуществляется производственный лабораторный контроль за качеством воды, параметрами микроклимата, состоянием воздушной среды в зоне дыхания купающихся, уровнем шума и освещенности, также проводятся бактериологические и паразитологические анализы смывов с поверхностей. Получение неудовлетворительных результатов исследований воды по основным микробиологическим и паразитологическим показателям является основанием для полной смены воды в ванне бассейнов с проточной системой водообмена, в т.ч. малых бассейнов с площадью зеркала воды не более 100 м<sup>2</sup>.

